



环境清洁是在医疗环境下保证安全和卫生的场所的最为行之有效的的方法之一。在医院和诊所，由于每天来往的病人数目多，有非常大的潜在危险造成交叉感染 – 事实就是：

十分之一的



患者在进入医院停留的期间会接触到医疗相关感染。



一些普通或者高人流量区域，比如门把手、手把、或者设备等，是高风险区域，容易在病人、员工以及访客间进行病原体传播。

不同种类的细菌存活于体外的时间也各不相同。



一个行之有效的环境清洁和卫生方案，将有效帮助你保证物体表面和公共区域的安全，避免危险的细菌传播和有效降低传播概率。同样重要的是要全面彻底地执行这些清洁和消毒程序以达到最佳效果。

确立优先顺序

首先，分辨哪些表面和区域是高危的，易在病人、员工和其他人之间传染病原体及细菌，这对你是非常有帮助的。问一问你自己以下问题，并开始对不同的项目和区域进行高危和低危的排序：

表面是高频次接触吗？

(频繁进出与人接触)

或者低频次接触？

(几乎很少进出与人接触)

高接触频次表面：

像面向病人的设备、门把手和盥洗室固定装置，由于沉积和感染的风险增加，需要更频繁地消毒。



- 房间里会发生什么问题呢？
如：查房及会议室
- 病人接受治疗的区域，
等待区，接待区需要得到更多关注，房间相对人流少一些
- 病人易感程度如何
决定其占的空间

可以理解的是，免疫系统受损的患者、老年患者和婴儿以及其他高危人群，将需要以更高的要求进行环境清洁。

环境清洁的种类

保持一个清洁和卫生的环境需要全方面执行。从面向病人的设备到主餐厅，意识到哪些区域是需要特别关注的尤为重要。

员工或者清洁人员在处理以下场景时，需时刻佩戴手套/或口罩，以防止病原体、细菌及感染的发生。在处理完任何可能引起交叉感染风险的工作后，需马上洗手。



医疗设备

很多检查室里的项目设备每天都要被很多病人使用，所以确保两次使用期间的清洁是非常必要的。血压仪、听诊器、血氧计和更多其他设备需要根据生产厂商的使用手册进行清洁和消毒，同时遵循国内传染管控标准。你有责任确保日常使用的设备能够得到完全的清洁和消毒以减少感染的传播。



泼溅

在医疗机构中，泼溅随处可见，尤其是人体的血液或者体液等对他人来讲非常危险。病房区域小的泼溅可以立即被清理后再用消毒杀菌剂合理消毒。而较大范围的泼溅，则需要使用氯基消毒剂作为标准清洁方法的最后一步。



布草清洁

对所有从病房里收集来的脏布草都需要同等对待，不管病人是否带有一个众所周知的病毒在身。一般来说，出于安全考虑，所有的布草都需要消毒清洁。运输前，必须将严重污染的床单或长袍放在防漏袋中，而所有其他物品必须按原样放在适当的地方。



厨房和主餐厅

在医疗机构中，餐厅的盘子和餐具都是反复使用的，所以有必要在每次使用后合理消毒。使用洗碗机时，请遵循生产厂商的使用手册提到的合理消毒方法。在三格水槽中，推荐的方法是用洗涤剂清洗，用清洁的洗涤剂冲洗，然后用热水或氯消毒。



了解有效降低污染传播的基础知识



咨询对的问题，并理解针对你所在环境的最佳环境清洁方法是确保环境卫生的基石。考虑到在医院或者诊所病菌传播的速度之快，每个人都有责任加入到抗击病毒的队伍中来。